CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

LICENCIATURA

A **Arte** e a **Ciência** da Saúde pela Alimentação

CATÓLICA
ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA
PORTO

www.esb.ucp.pt

Formamos para um mundo global

O mundo inteiro é a tua nova casa! Através do programa Erasmus os estudantes são encorajados a participar em oportunidades de mobilidade internacional.

PARA NOS CONHECERES MELHOR

Agenda uma reunião online ou presencial com a coordenadora da licenciatura. Também podes visitar as instalações. Manda-nos um email para marcar!

OPORTUNIDADES PARA FAZER MAIS

Durante o ano oferecemos a oportunidade de ser aluno por um dia, entrar no nosso clube dos investigadores ou visitar-nos durante a semana aberta. Em julho abre a academia de férias (uma semana) e em agosto temos dias para vires conhecer investigadores no seu ambiente de trabalho. Se nos contactares podemos explicar melhor estas e outras oportunidades.

Investigação de referência

O CBQF – Centro de Investigação da faculdade, que atualmente colabora com mais de 40 países, oferece-te desde o 1.º ano a oportunidade de experimentares os desafios da criação de conhecimento. Um painel internacional avaliou o CBQF como «Excelente», a classificação máxima atribuída pela Fundação para a Ciência e Tecnologia.

ENSINO PRÁTICO

As disciplinas têm uma forte componente experimental com aprendizagem baseada em projetos. Também podes contar com visitas de estudo, estágios e seminários por especialistas.

PONTO DE PARTIDA PARA O EMPREENDEDORISMO

A conceção de projetos empresariais é impulsionada em paralelo com a formação académica. Temos décadas de experiência na incubação de ideias de negócio.

A PROFISSÃO DE NUTRICIONISTA

Um nutricionista sabe responder a perguntas como "Quais são os padrões alimentares corretos para quem tem um sistema imunitário fraco, ou muita atividade física?", ou "Como é que governos e empresas podem contribuir para uma alimentação mais adequada?"

BOLSAS SOCIAIS

Além das bolsas de mérito estão disponíveis bolsas sociais para os que têm maior vulnerabilidade financeira. Ajudamos na preparação e apresentação dos pedidos à DGES e ao programa de apoio social da Católica.

O que podes esperar do curso

A licenciatura em Ciências da Nutrição forma para a profissão de nutricionista. A preparação abrange as mais diversas dimensões da nutrição, incluindo desporto, clínica, saúde pública, inovação alimentar e restauração coletiva.
O último semestre do 4.º ano é dedicado a um estágio curricular em ambiente institucional de trabalho e coordenado pela faculdade.

ESTÁGIO CURRICULAR

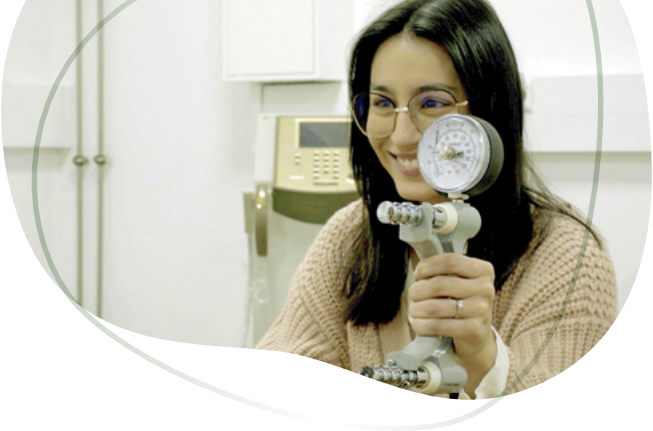
Estágio curricular integrado no último ano da licenciatura. O estágio curricular poderá decorrer em Portugal ou no estrangeiro.

CULTURA DE PROXIMIDADE

Promovemos a interação com os nossos estudantes. Conhecemos os seus percursos e apoiamos os seus projetos.

Valorizamos o mérito

Temos bolsas de isenção integral ou parcial de propinas para candidatos e alunos com elevado nível de desempenho académico.



PLANO DE ESTUDOS

1.º ANO

1.º Semestre

- Alimentação e Nutrição Humana I
- Anatomia Humana
- Biologia I
- Boas Práticas Laboratoriais
- Competências Pessoais e Comunicação
- Histologia e Embriologia
- Química Geral

2.º Semestre

- Alimentação e Nutrição Humana II
- Biologia II
- Cristianismo, Cultura e Organizações
- Fisiologia Humana
- Química Orgânica
- Psicologia

2.º ANO

3.º Semestre

- Bioquímica I
- Gastrotecnia
- Genética Geral
- Introdução à Saúde Pública
- Pensamento Crítico I
- Microbiologia Geral I
- Sistemas de Produção e Sustentabilidade

4.º Semestre

- Bioestatística
- Bioquímica e Metabolismo
- Epidemiologia
- Patologia Geral e Clínica
- Pensamento Crítico II
- Semiologia e Avaliação Nutricional

3.º ANO

5.º Semestre

- Farmacologia e Nutrição
- Microbiologia Alimentar
- Patologia e Nutrição I
- Processamento Alimentar
- Química e Estrutura dos Alimentos
- Segurança e Qualidade Alimentar

6.º Semestre

- Imunologia
- Introdução à Bioética
- Nutrição Comunitária
- Patologia e Nutrição II
- Qualidade na Cadeia Alimentar
- Toxicologia

4.º ANO

7.º Semestre

- Alimentação Coletiva e Gestão
- Análise Sensorial
- Nutrição e Envelhecimento
- Nutrição e Desporto
- Nutrição Materno-Pediátrica
- Política Alimentar e Nutricional

8.º Semestre

- Estágio

ONDE PODERÁS TRABALHAR COMO NUTRICIONISTA NO FUTURO?

- **Clínicas, hospitais e centros de saúde**
- **Autarquias e centros sociais**
- **Indústria alimentar**
- **Escolas e universidades**
- **Clubes desportivos**
- **Centros de investigação**
- **Empresas de alimentação coletiva**
- **Empresas de consultoria**

QUAIS AS REGRAS DA CANDIDATURA?

PROVA DE ACESSO

- ✓ **Biologia e Geologia + Matemática (A ou B)**

  ou
- ✓ **Biologia e Geologia + Física e Química**

  ou
- ✓ **Biologia e Geologia + Português**

NOTA DE CANDIDATURA

50% + 50%

média final do secundário — **provas de acesso (25% de cada exame)**

Podes iniciar o processo de candidatura e anexar a ficha ENES posteriormente (até ao final do prazo de candidatura).

Universidade Católica Portuguesa | Porto

51

NACIONALIDADES

>7500

ESTUDANTES/ANO

>450

DOCENTES E INVESTIGADORES

8

UNIDADES ACADÉMICAS

- Católica Porto Business School
- Escola das Artes
- Escola Superior de Biotecnologia
- Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem (Lisboa | Porto)
- Escola de Enfermagem (Porto)
- Faculdade de Direito - Escola do Porto
- Faculdade de Educação e Psicologia
- Faculdade de Teologia - Plurilocalizada

7

CENTROS DE INVESTIGAÇÃO

- Centro de Biotecnologia e Química Fina
- Centro de Investigação para o Desenvolvimento Humano
- Centro de Estudos em Gestão e Economia
- Centro de Estudos e Investigação em Direito
- Centro de Investigação em Ciência e Tecnologia das Artes
- Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde
- Centro de Investigação em Teologia e Estudos de Religião

10%

BOLSAS SOCIAIS

Cerca de 10% dos estudantes usufrui de bolsas sociais (de fundos estatais, da Católica e de entidades parceiras)

>13 mil horas

VOLUNTARIADO

Mais de 13 mil horas de voluntariado oferecido pelos estudantes a instituições

Shaping the Future

Bolsas Sociais e Prémios de Mérito

Elevadas Taxas de Empregabilidade

Ensino em Ambiente de Investigação

Mestrados Especializados

PONTOS DIFERENCIADORES

Ambiente internacional

Inovação académica

Companheirismo estudantil

Cultura de proximidade com professores e investigadores

Centenas de parcerias com empresas e outras instituições

Oportunidades de estágios e projetos

Potenciamos o teu talento!

A Licenciatura em Ciências da Nutrição destina-se a quem gosta de explorar e compreender o impacto da alimentação no desenvolvimento humano, na saúde e na qualidade de vida.

Na nossa faculdade os alunos encontram um ambiente estimulante onde o entendimento científico e tecnológico é potenciado pelo elevado rigor pedagógico.

FALA CONNOSCO

Universidade Católica Portuguesa
Rua Diogo Botelho 1327, 4169-005 Porto

932 011 541*
(também via WhatsApp ou Signal)
*Chamada para rede móvel nacional

biotecnologia@ucp.pt

www.esb.ucp.pt

Descobre mais sobre o teu futuro na Católica

SEGUE-NOS NAS REDES

youtube.com/biotecnacatolica

instagram.com/catolica.porto.biotecnologia

Curso apoiado pelo projeto Training for Resilience, financiado pela União Europeia (NextGenerationEU), Impulso Jovens STEAM e Impulso Adultos no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência (PRR).
Para saber mais sobre o PRR, visite **recuperarportugal**.

PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU