

Licenciatura Ciências da Nutrição



Desenvolvemos um alimento funcional com efeitos anti-inflamatórios e outros benefícios para a saúde que venceu o prémio Viver Saudável 2025 na categoria Nutrição Clínica.

Estamos à tua espera para mais inovações!



CATOLICA
ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA

PORTO

CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO, um curso para quem?

Ciências da Nutrição é a licenciatura para quem quer explorar e compreender o impacto da alimentação na saúde e na qualidade de vida.

O que o curso te oferece

Formação científica sólida e aplicada, que cobre clínica, desporto, saúde pública, inovação alimentar e restauração coletiva. O 4.º ano inclui um estágio curricular em Portugal ou no estrangeiro.



FALA CONNOSCO

Agenda uma reunião online ou presencial com os coordenadores da licenciatura ou vem visitar as nossas instalações.

VEM CONHECER-NOS

Podes ser aluno por um dia, integrar o Clube dos Investigadores ou visitar-nos durante a Semana Aberta. Em julho, realizamos a Academia de Férias e, em agosto, abrimos as portas para dias de contacto direto com investigadores. Contacta-nos!

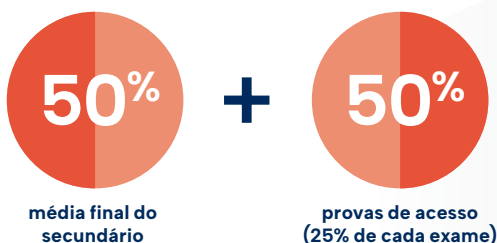


CANDIDATA-TE

PROVAS DE ACESSO

- ✓ **Biologia e Geologia + Matemática (A ou B)**
ou
- ✓ **Biologia e Geologia + Física e Química**
ou
- ✓ **Biologia e Geologia + Português**

NOTA DE CANDIDATURA



Podes iniciar o processo de candidatura e anexar a ficha ENES posteriormente (até ao final do prazo de candidatura).

O QUE VAIS ENCONTRAR



Oportunidades de voluntariado



Forte componente prática e laboratorial



Elevadas taxas de empregabilidade



Inovação académica



Mestrados especializados



Oportunidades de estágios e projetos



Cultura de proximidade com professores e investigadores



Centenas de parcerias com empresas e outras instituições



Ambiente internacional com mais de 50 nacionalidades



FORMAMOS PARA UM MUNDO GLOBAL

O mundo inteiro é a tua nova casa! Através do programa Erasmus os estudantes são encorajados a participar em oportunidades de mobilidade internacional.



Escola Superior de Biotecnologia





CULTURA DE PROXIMIDADE

Promovemos a interação com os nossos estudantes. Conhecemos os seus percursos e apoiamos os seus projetos.

PONTO DE PARTIDA PARA EMPREENDEDORISMO

A conceção de projetos empresariais é impulsionada em paralelo com a formação académica. Temos décadas de experiência na incubação de ideias de negócio.

Aprender na prática

As disciplinas têm uma forte componente experimental com aprendizagem baseada em projetos. Também podes contar com visitas de estudo, estágios e seminários por especialistas.

Valorizamos o mérito

Temos bolsas de isenção integral ou parcial de propinas para candidatos e alunos com elevado nível de desempenho académico.

Bolsas sociais

Além das bolsas de mérito estão disponíveis bolsas sociais. Ajudamos na preparação e apresentação dos pedidos à DGES e ao programa de apoio social da Católica. Anualmente mais de 10% dos estudantes da Católica usufrui de bolsas sociais.

Investigação de referência

O Centro de Biotecnologia e Química Fina (CBQF) colabora com mais de 40 países e permite aos estudantes contactar com a investigação científica desde o 1.º ano. Reconhecido como «Excelente» pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, o CBQF oferece um ambiente de investigação exigente e internacional.

PLANO DE ESTUDOS

1.^o
ANO

1.º Semestre

- Alimentação e Nutrição Humana I
- Anatomia Humana
- Biologia I
- Boas Práticas Laboratoriais
- Competências Pessoais e Comunicação
- Histologia e Embriologia
- Química Geral

2.º Semestre

- Alimentação e Nutrição Humana II
- Biologia II
- Cristianismo, Cultura e Organizações
- Fisiologia Humana
- Química Orgânica
- Psicologia

2.^o
ANO

3.º Semestre

- Bioquímica I
- Gastrotecnia
- Genética Geral
- Introdução à Saúde Pública
- Pensamento Crítico I
- Microbiologia Geral I
- Sistemas de Produção e Sustentabilidade

4.º Semestre

- Bioestatística
- Bioquímica e Metabolismo
- Epidemiologia
- Patologia Geral e Clínica
- Pensamento Crítico II
- Semiologia e Avaliação Nutricional



5.º Semestre

- Farmacologia e Nutrição
- Microbiologia Alimentar
- Patologia e Nutrição I
- Processamento Alimentar
- Química e Estrutura dos Alimentos
- Segurança e Qualidade Alimentar

6.º Semestre

- Imunologia
- Introdução à Bioética
- Nutrição Comunitária
- Patologia e Nutrição II
- Qualidade na Cadeia Alimentar
- Toxicologia

7.º Semestre

- Alimentação Coletiva e Gestão
- Análise Sensorial
- Nutrição e Envelhecimento
- Nutrição e Desporto
- Nutrição Materno-Pediátrica
- Política Alimentar e Nutricional

8.º Semestre

- Estágio

ONDE VAIS TRABALHAR NO FUTURO?

- **Clínicas, Hospitais e Centros de Saúde**
- **Autarquias e Instituições de Solidariedade Social**
- **Indústria Alimentar**
- **Escolas e Universidades**
- **Clubes Desportivos e Ginásios**
- **Centros de Investigação**
- **Empresas de Alimentação Coletiva**
- **Empresas de Consultoria**

Universidade Católica Portuguesa | Porto

8 Unidades Académicas

7 Centros de Investigação

Um *campus* multidisciplinar que potencia o teu talento

- Artes
- Biotecnologia
- Economia e Gestão
- Ciências da Saúde e Enfermagem
- Direito
- Educação e Psicologia
- Teologia

Potenciamos o teu talento!

Na nossa faculdade os alunos encontram um ambiente estimulante onde o entendimento científico e tecnológico é potenciado pelo elevado rigor pedagógico.

FALA CONNOSCO

- ✉ Universidade Católica Portuguesa
Rua Diogo Botelho 1327, 4169-005 Porto
- ☎ 932 011 541*
(também via WhatsApp ou Signal)
*Chamada para rede móvel nacional
- @ biotecnologia@ucp.pt
- 🌐 www.esb.ucp.pt

SEGUE-NOS NAS REDES

- ▶ youtube.com/biotechnacatolica
- 📷 instagram.com/catolica.porto.biotecnologia
- 📺 tiktok.com/@catolicabiotecnologia



Descobre mais sobre o teu futuro na Católica



Curso desenvolvido e apoiado pelo projeto TRAINING4RESILIENCE, Impulso Jovens STEAM, no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência (PRR).