

CATÓLICA · ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA · PORTO

PÓS-GRADUAÇÃO

2.^a EDIÇÃO

Nutrição Pediátrica: da preconceção à adolescência

Abordagens multidisciplinares
para resultados mais eficazes

*Apostar
no crescimento
saudável*

Candidate-se



CATÓLICA
ESCOLA SUPERIOR
DE BIOTECNOLOGIA

PORTO

A ESB - Escola Superior de Biotecnologia, no campus da Universidade Católica no Porto, desenvolve investigação na área da nutrição infantil há vários anos, facilitando a formação atualizada na área. Este curso integra também especialistas externos com vasta experiência clínica nas diversas temáticas para uma translação harmoniosa entre a teoria e a prática.



A alimentação e a nutrição assumem-se como determinantes ambientais preponderantes na expressão do binómio saúde-doença. A relação entre os hábitos alimentares e a manutenção do estado de saúde ou o desenvolvimento de doenças crónicas parece cada vez mais evidente, apesar de não ser um conhecimento propriamente recente.

Mas se outrora existia uma grande preocupação com a modulação da dieta essencialmente durante a idade adulta, idade em que as doenças crónicas têm maior prevalência, nos últimos anos verifica-se uma preocupação crescente com a alimentação das crianças, não só para assegurar um ótimo crescimento e desenvolvimento mas também para prevenir o aparecimento de doenças crónicas na idade adulta.

Esta preocupação com a alimentação em idades precoces vai atualmente ainda mais longe, sabendo-se hoje que o estado nutricional da mãe na preconcepção e o acesso aos nutrientes no ambiente intrauterino também modelam, desde logo, a suscetibilidade para o desenvolvimento de doenças crónicas na idade adulta.

Quais os conteúdos?

O plano de estudos distribui-se por quatro módulos. As aulas são compostas por sessões teóricas e teóricas-práticas. Os módulos focam-se na alimentação e nutrição saudáveis desde a preconcepção até à adolescência, bem como na intervenção nutricional e alimentar em diversas patologias que podem afetar crianças e adolescentes, tais como alergias alimentares, disfunções intestinais, doenças do comportamento alimentar e erros inatos do metabolismo, entre outras.



Porquê esta Pós-Graduação?

O programa modular da Pós-Graduação em Nutrição Pediátrica: da preconção à adolescência procura desenvolver competências que permitam o enquadramento dos conhecimentos científicos fundamentais no exercício profissional especializado, numa sociedade que valoriza cada vez mais as suas crianças e adolescentes, servindo-se para tal, da formação científica dos formadores e da experiência enquanto profissionais em atividade no setor.

Quais os destinatários?

Este curso de Pós-Graduação destina-se a titulares de grau de Licenciatura, ou equivalente legal, em Biologia, Bioquímica, Ciências Biológicas, Ciências da Nutrição, Ciências Farmacêuticas, Enfermagem, Medicina ou outras áreas afins.

Quem coordena?

Elisabete Pinto

É professora auxiliar na ESB e integra o seu centro de investigação. Doutorou-se em saúde pública e desenvolve projetos nas áreas de epidemiologia nutricional, sustentabilidade alimentar, saúde pública e nutrição no ciclo de vida.



Carla Rêgo

É professora auxiliar convidada da ESB e investigadora do RISE-CINTESIS. É pediatra, tem mestrado em medicina desportiva e doutorou-se em pediatria, especificamente em obesidade infantil, sendo responsável pela 1.ª consulta nesta área em Portugal. É reconhecida nacional e internacionalmente como especialista em nutrição infantil. As suas áreas de especialização clínica são a obesidade, a avaliação e orientação médico-desportiva, os comportamentos alimentares alternativos e as doenças do comportamento alimentar.



Todos os interessados podem solicitar uma visita às instalações ou reunião (presencial ou online) com a coordenação – use os contactos para agendar.

Qual a estrutura?

- 9 meses (126 horas)
- 20 créditos ECTS
- Presencial, em português
- Início a 19 de setembro de 2025
- Aulas quinzenais
 - Sextas das 14h30 às 18h30 e sábados das 9h às 13h

Como saber mais?

Escola Superior de Biotecnologia
Universidade Católica Portuguesa

✉ Rua Diogo Botelho 1327
4169-005 Porto

📞 932 011 541 (chamada para rede móvel nacional)
também via  ou 

@ biotecnologia@ucp.pt

📺 youtube.com/biotecnacatolica

🌐 linkedin.com/school/esb-ucp/

 www.esb.ucp.pt/pg-np

