



Programa de Mentorado da ESB

**PROGRAMA DE MENTORADO POR PROFISSIONAIS DA
ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA DA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA**



Nota prévia: a ESB já tem programa de mentorado por profissionais há vários anos. Este documento tem em vista a sua continuidade, levemente reformulado.

ENQUADRAMENTO

A partilha de experiências e aprendizagens entre pessoas com histórias e vivências semelhantes, ainda que separadas no tempo, é uma das dimensões muito valorizada num programa de Mentorado, que junta Alumni e atuais Alunos (futuros Alumni) numa relação de cumplicidade intergeracional e interpares. Une-os uma memória e marca comum com que tiveram contacto numa fase crucial das suas vidas, enquanto jovens adultos a começar a criar a sua identidade profissional.

Se os Alumni já têm essa identidade profissional mais definida, os atuais estudantes estão ainda a construí-la. É neste processo de criação do início da identidade profissional que a troca de experiências assume particular relevo, mormente numa comunidade com quase 40 anos de história e uma vasta experiência nos domínios da Investigação, ligação com Empresas, Empreendedorismo, em qualquer parte do mundo e nos mais variados quadrantes e setores de atividade.

O Programa de Mentorado da ESB (PME), consiste no acompanhamento individual dos alunos por *alumni* experientes (mentores), que se faz ao ritmo da relação e das necessidades, em que os profissionais se disponibilizam para diluir hesitações normais no percurso académico e partilham experiências profissionais e de opções de vida.



O PROGRAMA

- Programa conjunto da ESB com a Associação Alumni ESB. Os mentores Alumni que ainda não sejam membros da Associação Alumni são convidados a inscrever-se.
- **DESTINATÁRIOS – Estudantes.** Inscrição em <https://forms.office.com/e/2dzqyR2W5G>
 - Deverão iniciar o programa enquanto
 - Estudantes do 1º ano dos mestrados da ESB
 - Estudantes do 2º ano da licenciatura em Bioengenharia, Microbiologia e Ciências da Nutrição
 - Em cada ano, o nº de estudantes e integrar o programa dependerá do nº de profissionais disponíveis
 - As candidaturas serão apreciadas tendo em consideração
 1. As áreas preferenciais e os profissionais disponíveis em cada ano;
 2. a média académica obtida até ao fim do ano letivo anterior
 3. a apreciação curricular e da carta de motivação por parte da Equipa do Programa
 - será dada prioridade aos alunos de 2º ciclo
- **DESTINATÁRIOS – Profissionais.** Inscrição em <https://forms.office.com/e/sXZYjrS6m3>
 - sugerem-se cerca de 4 reuniões/ano entre os pares estudante/profissional constituídos. Presenciais ou online
 - nessas reuniões espera-se que haja troca de experiências, aconselhamento, acompanhamento entre mentor e mentorando
 - os estudantes poderão sempre recorrer a Estudantes e Empregabilidade tendo em vista a preparação dos encontros com o seu par-profissional. Esta preparação terá uma abordagem exploratória
 - o par estudante/profissional poderá manter-se em cada novo ano (preferencial) ou poderá haver criação de novos pares
 - cada estudante poderá estar no programa durante até 3 anos (último ano da licenciatura até 2º ano do mestrado)

Porto, 7 de março de 2023

Estudantes e Empregabilidade
Francisco Almeida
Lara Pacheco

Maria Lopes Cardoso
Direção de Parcerias, Alumni e Empregabilidade