

PÓS-GRADUAÇÃO

# Nutrição e Envelhecimento

Para quem procura uma formação científica completa, rigorosa, atualizada e de incidência prática

*Formação sólida e integrada para profissionais da saúde, alimentação e bem estar*

**Candidate-se**



CATÓLICA  
ESCOLA SUPERIOR  
DE BIOTECNOLOGIA

PORTO



O crescimento acelerado da população de idosos em Portugal e no mundo exige uma intervenção em duas vertentes: a da prevenção de doenças através da promoção da saúde e qualidade de vida, por um lado, e a das ações nutricionais, terapêuticas e de reabilitação, por outro. Numa sociedade que valoriza os seus cidadãos mais velhos é pedido aos profissionais que desenvolvam as competências especializadas que apoiam o envelhecimento ativo e saudável – precisamente o foco desta pós-graduação.

## Porquê esta pós-graduação?

O programa inclui conhecimentos atualizados e inovadores nas áreas importantes para a interação com idosos: epidemiologia e sociologia do envelhecimento, bioquímica e fisiologia do envelhecimento, ingestão alimentar e estado nutricional do idoso, nutrição e envelhecimento, gestão, marketing e empreendedorismo, nutrição e patologia no idoso, metodologias de investigação e análise de dados, envelhecimento ativo e interação medicamento-alimentos. As unidades curriculares incluem sessões teóricas, orientação tutorial, trabalhos práticos, *master classes*, visitas de estudo, seminários avançados por especialistas e a elaboração de um trabalho final. O plano de estudos possibilita a frequência de unidades curriculares independentes a todos os que procurem personalizar o seu percurso académico. Os formandos que pretendam desenvolver as suas competências de investigação podem prosseguir para mestrado visto que esta pós-graduação equivale à componente letiva no Mestrado de Biotecnologia & Inovação da faculdade.

**As instalações da ESB, inauguradas em 2019, albergam o seu centro de investigação (CBQF) que tem o estatuto de Laboratório Associado desde 2004 e está avaliado como “Excelente” por um painel internacional.**

*Excelente é a classificação máxima atribuída pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia*



## Quais os destinatários?

Os destinatários incluem licenciados em ciências da nutrição, ciências farmacêuticas, ciências biológicas, medicina, biologia, bioquímica, enfermagem ou áreas afins. As candidaturas são apreciadas com base no currículo académico e profissional dos candidatos. Poderão ser admitidos profissionais não titulares de curso superior desde que com experiência na área (e neste caso o diploma final é de especialização e não de pós-graduação).

## Qual a estrutura?

- 12 meses
- 45 créditos ECTS
- Presencial, em português
- Ano letivo arranca em outubro de cada ano
- Aulas às sextas das 14h30 às 18h30 e aos sábados das 9h00 às 13h00

## Quem coordena?

### **Ana Gomes**

Doutorada em Biotecnologia pela Universidade Católica Portuguesa e licenciada em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra, é professora associada e investigadora da Escola Superior de Biotecnologia. É docente nas áreas da Nutrição, da Bioquímica e da Farmacodinamia, que coincidem com os seus interesses de investigação no estudo da relação entre a alimentação e a saúde, com especial enfoque em alimentos multifuncionais, probióticos e no impacto da dieta na modulação do microbioma humano.

### **Elisabete Pinto**

Nutricionista doutorada em Saúde Pública pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e professora auxiliar na Escola Superior de Biotecnologia. Investigadora do CBQF e da Unidade de Epidemiologia do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto. Desenvolve atividades de investigação nas áreas da Epidemiologia Nutricional e da Nutrição e Saúde Pública, com especial enfoque na Nutrição Pediátrica.

Todos os interessados podem solicitar uma visita às instalações, incluindo laboratórios de investigação e estruturas tecnológicas – use os contactos para agendar.



## World University Rankings 2023

Desde 2020 e há 4 anos consecutivos a Católica é classificada como a melhor Universidade Portuguesa pelo Times Higher Education World University Rankings.

### Como saber mais?

Escola Superior de Biotecnologia  
Universidade Católica Portuguesa

✉ Rua Diogo Botelho 1327  
4169-005 Porto

📞 932 011 541 (chamada para rede móvel nacional)  
também via 📞 ou 📠

@ biotecnologia@ucp.pt

📺 youtube.com/biotecnacatolica

📌 linkedin.com/school/esb-ucp/

🌐 [www.esb.ucp.pt](http://www.esb.ucp.pt)

