



**CATÓLICA**  
ESCOLA SUPERIOR  
DE BIOTECNOLOGIA

PORTO

# Pós-Graduação Nutrição e Envelhecimento

45 ECTS // [www.esb.ucp.pt](http://www.esb.ucp.pt)

Esta pós-graduação apresenta um programa modular que pretende promover uma formação científica completa, rigorosa, atualizada e prática em nutrição e envelhecimento, dotando os profissionais participantes com competências técnicas e científicas para acompanhar ou promover a avaliação, diagnóstico e intervenção nutricional nos idosos.



## Introdução

O crescimento progressivo, rápido e irreversível da população de idosos em Portugal e no mundo urge um alargar e aprofundar de conhecimentos relativos aos cidadãos mais velhos em duas vertentes: a da prevenção de doenças e promoção da saúde e qualidade de vida, por um lado, e a das ações nutricionais, terapêuticas e de reabilitação, por outro. Numa sociedade que valoriza os seus idosos, os profissionais que possuam conhecimentos sólidos, atuais e baseados em evidência no que respeita à alimentação e à nutrição das pessoas idosas poderão contribuir melhor para um envelhecimento ativo.

## Áreas de Estudo

O programa curricular abrange todas as áreas associadas à nutrição e envelhecimento, compreendendo as seguintes unidades curriculares: epidemiologia e sociologia, bioquímica e fisiologia, ingestão alimentar e estado nutricional do idoso, nutrição e envelhecimento, interação medicamento-alimentos, nutrição e patologia no idoso, tópicos em envelhecimento ativo e planeamento e gestão de serviços para idosos. Aos formandos que pretendam desenvolver as suas competências de investigação é ainda aberta a possibilidade de prosseguir os seus estudos para Mestrado.

## Funcionamento

A pós-graduação tem uma duração de 12 meses, a iniciar em outubro, sendo constituída por oito unidades curriculares que integram sessões teóricas e de orientação tutorial, sessões práticas, visitas de estudo, seminários avançados proferidos por especialistas de reconhecido mérito e pela elaboração de um trabalho final. As sessões presenciais decorrerem à sexta-feira, das 14:30 às 18:30, e ao sábado, das 9:00 às 13:00. A estrutura do plano de estudos possibilita a frequência de unidades curriculares independentes (com atribuição de ECTS) a todos os que pretendam atualizar ou aprofundar os seus conhecimentos em domínios específicos.

## Destinatários e Seleção

O curso destina-se a titulares de grau de Licenciatura, ou equivalente legal, em Ciências da Nutrição, Ciências Farmacêuticas, Ciências Biológicas, Medicina, Biologia, Bioquímica, Enfermagem ou áreas afins. As candidaturas são apreciadas com base no currículo académico e profissional dos candidatos.

## Contactos e Informações

Coloque dúvidas, marque reunião com o coordenador, visite-nos e conheça-nos melhor através dos nossos diversos canais de contactos:

**Escola Superior de Biotecnologia - Universidade Católica Portuguesa**

**Serviços Académicos**  
Rua Diogo Botelho, 1327  
4169-005 Porto

☎ 800 105 632  
☎ 932 011 541

✉ s.academicos@porto.ucp.pt  
🌐 [www.esb.ucp.pt](http://www.esb.ucp.pt)