

# Vida Académica

na Escola Superior de Biotecnologia

Estudo e resultados equilibram-se no convívio, cultura e múltiplas oportunidades de alargar horizontes disponíveis na Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa



CATÓLICA  
ESCOLA SUPERIOR  
DE BIOTECNOLOGIA

PORTO

## Jornadas de Biotecnologia

Além das palestras - que conjugam múltiplas áreas disciplinares - as Jornadas apostam na exploração dos mundos da biotecnologia que nem sempre se esgotam nas aulas ou nos laboratórios. Todo o evento é programado e executado pelos estudantes da ESB. Uma oportunidade única para alargar horizontes!

*Envolver-me nas Jornadas, quer como participante quer como organização, foi marco necessário para alcançar uma verdadeira experiência académica, sendo também uma forma aprazível de contactar com o mundo de trabalho.*

*Beatriz Rocha, Engenharia Alimentar  
Presidente da Comissão Organizadora*

## Tunas masculina e feminina

Para quem sabe música ou simplesmente gosta e se dispõe a aprender, seja a cantar ou a tocar, a tuna é o estímulo do lado direito do cérebro que equilibra os excessos do nosso hemisfério racional e matemático. De mão dada com a música surgem as viagens, camaradagem e até concursos no estrangeiro.

*No 1º ano juntei-me à Tuna, onde me mantenho até aos dias de hoje. Viajei, aprendi música, fiz muitos companheiros para a vida. Aconselho-vos vivamente a participação nestes grupos académicos que vivem e partilham a tradição da Academia do Porto - a vossa vida nunca mais será a mesma!*

*Tiago Gonçalves, Bioengenharia*

## Sociedade de Debates

Falar em público é frequentemente motivo de grande ansiedade, mas pode ser também a oportunidade ideal para desenvolver espírito crítico, afinar raciocínios, crescer na capacidade argumentativa e adquirir um à vontade diferenciador. A Sociedade de Debates da Católica Porto nasceu entre os alunos da ESB e tem por missão criar um espaço enriquecedor de troca de ideias, sobretudo para quem sente o coração a bater mais depressa só com a ideia de encarar uma audiência.

*Todos os alunos deviam experimentar e participar em debates com temas inesperados e controversos. O treino torna-nos mais curiosos e interessados no que se passa fora do nosso mundo imediato. Discutimos montes de assuntos e no final o resultado é que ficamos a conhecer-nos melhor a nós próprios...*

*Ana Correia, Microbiologia  
Presidente da Sociedade de Debates*

## Grupo de Fados e Guitarradas

Este é um grupo de intérpretes de fado académico que não teme explorar elementos tanto tradicionais como humorísticos, numa fusão de alto entretenimento e genuína criatividade. São verdadeiros artistas a quem as horas no laboratório só aguçaram a imaginação.

*O Grupo de Fados e Guitarradas da Católica foi, para mim, onde aprendi muito sobre o Fado de Coimbra e a sua interpretação mas também onde fiz amigos para a vida e me diverti imenso, num enorme espírito de companheirismo. As viagens e experiências que me foram proporcionadas ajudaram ao meu desenvolvimento pessoal e hoje penso "ainda bem que fui àquele primeiro ensaio do Grupo de Fados"!*

*João Gonçalves, Bioengenharia*

## Praxe Académica

A tradição da praxe está presente na ESB desde o seu início e pretende fomentar o companheirismo e entreatajuda junto de cada participante. A Comissão de Praxe luta contra o estereótipo negativo que ensombra a iniciativa, dando relevo aos valores da educação, respeito e solidariedade entre os seus membros.

*Quando iniciei o meu percurso na ESB decidi que queria pertencer à praxe porque era uma oportunidade para me integrar numa nova realidade, numa cidade nova para mim, pessoas novas. Ao fim de alguns anos tenho um grupo de amigos de diferentes cursos e conheço a cidade como se tivesse vivido sempre aqui. Não foi tudo graças à praxe, mas ela foi o catalisador. Quando tive a primeira experiência profissional, o facto de ter pertencido à praxe ao longo de todo o meu percurso ajudou-me na integração e no alcançar dos objetivos propostos, mesmo sem as condições ideais. Olhando para trás, vejo que o facto de ter pertencido à praxe foi uma ferramenta valiosa que me ajudou a crescer como pessoa e a nível profissional.*

*Miguel Pereira, Ciências da Nutrição*

## Associação de Estudantes

A principal estrutura associativa é também a mais complexa, com diferentes departamentos e responsáveis. Desde o desporto às festas, sem esquecer a organização de oficinas, a publicação de um jornal e até a manutenção de um banco de apontamentos, a associação reúne estudantes ativos e multifacetados, empenhados em desfrutar a vida por inteiro.

*Representamos os estudantes e trabalhamos em prol do associativismo. Queremos e procuramos proporcionar vivências importantes ao longo do percurso académico. Estamos sempre disponíveis para ouvir, ajudar, mobilizar para a ação e, no fundo, criar um real sentido de comunidade entre todos os alunos da ESB.*

*Vera Silva, Ciências da Nutrição  
Presidente da Associação*

## CASO - Católica Solidária

A CASO é o núcleo de voluntariado da UCP no Porto que faz a ligação entre a vontade de ajudar dos alunos (e não só) e dezenas de instituições na zona do Grande Porto (hospitais, centros sociais, escolas, prisões, ATLS, lares, etc). Há lugar para todos, mesmo que a disponibilidade seja só pontual.

*A minha passagem pela CASO foi muito mais do que o que estava à espera: foi uma experiência que durou 3 anos e se tornou verdadeiramente enriquecedora para o meu percurso académico e desenvolvimento integral. A possibilidade de conhecer novas pessoas e novas realidades repercutiu-se numa constante aprendizagem.*

*Joana Vieira, Bioengenharia*

## Programa de Apoio Internacional

A ESB recebe anualmente dezenas de alunos estrangeiros, sobretudo europeus. Um dos programas de apoio a estes jovens, que raramente falam português quando chegam, envolve a escolha de colegas de faculdade portuguesas para apoiar e facilitar o acolhimento, integração e sucesso na estadia. Destas parcerias surgem vivências internacionais que enriquecem todos os envolvidos. É um pouco como viajar sem sair do país!

*Voluntariar-me como Erasmus buddy foi uma experiência muito enriquecedora a vários níveis. Com esta atividade fiz amigos que levo para o resto da minha vida e com quem passei momentos muito agradáveis. Aprendi e contactei mais sobre diversas culturas de diversos países. Aconselho toda a gente a participar e aproveitar esta oportunidade única de convívio multicultural.*

*Ana Cristina Contente, Ciências da Nutrição*

## Para saber mais

- Telefone para 800 105 633
- Explore todas as informações em: [www.esb.ucp.pt](http://www.esb.ucp.pt)
- Subscriba o nosso canal: [youtube.com/biotecnacatolica](https://youtube.com/biotecnacatolica)
- Siga-nos em: [facebook.com/catolicaportobiotechnologia](https://facebook.com/catolicaportobiotechnologia)
- Visite [instagram.com/catolica.porto.biotechnologia](https://instagram.com/catolica.porto.biotechnologia)
- Acompanhe as novidades em: [twitter.com/BiotecCatolica](https://twitter.com/BiotecCatolica)
- Envie um email para [esb@porto.ucp.pt](mailto:esb@porto.ucp.pt)
- Descarregue o nosso folheto informativo em [www.esb.ucp.pt/esb/folhetoesb](http://www.esb.ucp.pt/esb/folhetoesb)
- Converse por Skype ou presencialmente com os coordenadores das licenciaturas ([marque com escolas@porto.ucp.pt](mailto:marque.com.escolas@porto.ucp.pt))

A ESB - Escola Superior de Biotecnologia é uma faculdade da Universidade Católica Portuguesa (UCP) fundada há mais de 30 anos no Porto. São atualmente oferecidas na ESB três licenciaturas (Microbiologia, Ciências da Nutrição e Bioengenharia), para além de vários mestrados, pós-graduações e doutoramentos. Na ESB funciona igualmente um Centro de Investigação que, pela sua elevada qualidade, forte ligação ao tecido empresarial e marcado cariz de inovação, é reconhecido pelos seus pares a nível nacional e internacional, fazendo parte de diversas redes incluindo a do Sistema Científico e Tecnológico Nacional.