

Shaping the Future



Bolsas Sociais e Prémios de Mérito



Elevadas Taxas de Empregabilidade



Ensino em Ambiente de Investigação



Mestrados Especializados

PONTOS DIFERENCIADORES



Ambiente internacional



Inovação académica



Companheirismo estudantil



Cultura de proximidade com professores e investigadores



Centenas de parcerias com empresas e outras instituições



Oportunidades de estágios e projetos



Potenciamos o teu talento!

A Licenciatura em Ciências da Nutrição destina-se a quem gosta de explorar e compreender o impacto da alimentação no desenvolvimento humano, na saúde e na qualidade de vida.

Na nossa faculdade os alunos encontram um ambiente estimulante onde o entendimento científico e tecnológico é potenciado pelo elevado rigor pedagógico.

FALA CONNOSCO

📍 Universidade Católica Portuguesa
Rua Diogo Botelho 1327, 4169-005 Porto

☎ 932 011 541*
(também via WhatsApp ou Signal)
*Chamada para rede móvel nacional

✉ biotecnologia@ucp.pt

🌐 www.esb.ucp.pt

Descobre mais sobre o teu futuro na Católica



SEGUE-NOS NAS REDES

▶ youtube.com/bioteccatolica

📷 instagram.com/catolicaportobioteccatolica

CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO LICENCIATURA



A Arte e Ciência da Saúde pela Alimentação



CATÓLICA
ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA

PORTO

www.esb.ucp.pt

Universidade Católica Portuguesa | Porto



51
NACIONALIDADES

> 7500
ESTUDANTES/ANO

> 450
DOCENTES E INVESTIGADORES

8
UNIDADES ACADÉMICAS

- Católica Porto Business School
- Escola das Artes
- Escola Superior de Biotecnologia
- Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem (Lisboa | Porto)
- Escola de Enfermagem (Porto)
- Faculdade de Direito - Escola do Porto
- Faculdade de Educação e Psicologia
- Faculdade de Teologia - Plurilocalizada

7
CENTROS DE INVESTIGAÇÃO

- Centro de Biotecnologia e Química Fina
- Centro de Investigação para o Desenvolvimento Humano
- Centro de Estudos em Gestão e Economia
- Centro de Estudos e Investigação em Direito
- Centro de Investigação em Ciência e Tecnologia das Artes
- Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde
- Centro de Investigação em Teologia e Estudos de Religião

10%
BOLSAS SOCIAIS

Cerca de 10% dos estudantes usufrui de bolsas sociais (de fundos estatais, da Católica e de entidades parceiras)

> 13 mil horas
VOLUNTARIADO

Mais de 13 mil horas de voluntariado oferecido pelos estudantes a instituições

Formamos para um mundo global

O mundo inteiro é a tua nova casa! Através do programa Erasmus os estudantes são encorajados a participar em oportunidades de mobilidade internacional.

PARA NOS CONHECERES MELHOR

Agenda uma reunião online ou presencial com a coordenadora da licenciatura. Também podes visitar as instalações. Manda-nos um email para marcar!

OPORTUNIDADES PARA FAZER MAIS

Durante o ano oferecemos a oportunidade de ser aluno por um dia, entrar no nosso clube dos investigadores ou visitar-nos durante a semana aberta. Em julho abre a academia de férias (uma semana) e em agosto temos dias para vires conhecer investigadores no seu ambiente de trabalho. Se nos contactares podemos explicar melhor estas e outras oportunidades.

Investigação de referência

O CBQF – Centro de Investigação da faculdade, que atualmente colabora com mais de 40 países, oferece-te desde o 1º ano a oportunidade de experimentares os desafios da criação de conhecimento. Um painel internacional avaliou o CBQF como «Excelente», a classificação máxima atribuída pela Fundação para a Ciência e Tecnologia.



ENSINO PRÁTICO

As disciplinas têm uma forte componente experimental com aprendizagem baseada em projetos. Também podes contar com visitas de estudo, estágios e seminários por especialistas.

PONTO DE PARTIDA PARA O EMPREENDEDORISMO

A conceção de projetos empresariais é impulsionada em paralelo com a formação académica. Temos décadas de experiência na incubação de ideias de negócio.

A PROFISSÃO DE NUTRICIONISTA

Um nutricionista é um profissional de saúde com atividade regulamentada legalmente. Depois da licenciatura terminada é necessário fazer um estágio e exame à Ordem dos Nutricionistas para poder exercer.

BOLSAS SOCIAIS

Além das bolsas de mérito estão disponíveis bolsas sociais para os que têm maior vulnerabilidade financeira. Ajudamos na preparação e apresentação dos pedidos à DGES e ao programa de apoio social da Católica.

O que podes esperar do curso

A licenciatura em Ciências da Nutrição forma para a profissão de nutricionista. A preparação abrange as mais diversas dimensões da nutrição, incluindo desporto, clínica, saúde pública, gestão, inovação alimentar e restauração. O último semestre do 4º ano é dedicado a um estágio curricular em ambiente institucional de trabalho e coordenado pela faculdade.

ESTÁGIO CURRICULAR

Estágio curricular integrado no último ano da licenciatura. O estágio curricular poderá decorrer em Portugal ou no estrangeiro.

CULTURA DE PROXIMIDADE

Promovemos a interação com os nossos estudantes. Conhecemos os seus percursos e apoiamos os seus projetos.

Valorizamos o mérito

Temos bolsas de isenção integral ou parcial de propinas para candidatos e alunos com elevado nível de desempenho académico.



PLANO DE ESTUDOS

1.º ANO

1.º Semestre

- Histologia e Embriologia
- Anatomia Humana
- Biologia I
- Boas Práticas Laboratoriais
- Química Geral
- Alimentação e Nutrição Humana I
- Competências Pessoais e Comunicação

2.º Semestre

- Alimentação e Nutrição Humana II
- Fisiologia Humana
- Biologia II
- Química Orgânica
- Psicologia
- Cristianismo, Cultura e Organizações

2.º ANO

3.º Semestre

- Gastrotecnia
- Introdução à Saúde Pública
- Genética Geral
- Microbiologia Geral I
- Bioquímica I
- Sistemas de Produção e Sustentabilidade
- Pensamento Crítico I

4.º Semestre

- Semiologia e Avaliação Nutricional
- Epidemiologia
- Bioquímica e Metabolismo
- Pensamento Crítico II
- Patologia Geral e Clínica
- Bioestatística

3.º ANO

5.º Semestre

- Patologia e Nutrição I
- Segurança e Qualidade Alimentar
- Processamento Alimentar
- Microbiologia Alimentar
- Química e Estrutura dos Alimentos
- Farmacologia e Nutrição

6.º Semestre

- Patologia e Nutrição II
- Nutrição Comunitária
- Toxicologia
- Qualidade na Cadeia Alimentar
- Imunologia
- Introdução à Bioética

4.º ANO

7.º Semestre

- Nutrição Materno-Pediátrica
- Nutrição e Desporto
- Política Alimentar e Nutricional
- Alimentação Coletiva e Gestão
- Análise Sensorial
- Nutrição e Envelhecimento

8.º Semestre

- Estágio



ONDE PODERÁS TRABALHAR COMO NUTRICIONISTA NO FUTURO?

- Clínicas, hospitais e centros de saúde
- Autarquias e centros sociais
- Indústria alimentar
- Escolas e universidades
- Clubes desportivos
- Centros de investigação
- Empresas de alimentação coletiva
- Empresas de consultoria

QUAIS AS REGRAS DA CANDIDATURA?

PROVAS DE ACESSO

- ✓ Biologia e Geologia

NOTA DE CANDIDATURA



Podes iniciar o processo de candidatura e anexar a ficha ENES posteriormente (até ao final do prazo de candidatura).